

# Verband der Reit- und Fahrvereine



## Schwaben e.V. VRFS

Riedweg 5  
86853 Langerringen  
Telefon 08232/ 956 770  
Fax 08232/ 956 772  
e-Mail [info@vrf-schwaben.de](mailto:info@vrf-schwaben.de)  
website [www.vrf-schwaben.de](http://www.vrf-schwaben.de)

Langerringen, 28.05.2024

## Trainerlehrgang zur Lizenzverlängerung gemäß DOSB/BLSV Profil 3 (2 x 7,5 LE insgesamt 15 LE)

**22./23.11.2024**

**Reithalle Dietmannsried – Kemptener Weg 1, 87463 Dietmannsried**

**Referent:** Markus Lämmle, Pferdewirtschaftsmeister FN mit über 20 Jahren Berufstätigkeit. Im Januar 2022 übernahm er die Leitung der Landesreitschule im Haupt- und Landgestüt Marbach. Sportlich war Markus Lämmle mehrmaliger Teilnehmer der Deutschen Meisterschaften in der Vielseitigkeit und kann auf Erfolge in internationalen Vielseitigkeitsprüfungen bis Klasse M zurückblicken. Als Ausbilder hat er mehr als 25 Auszubildende erfolgreich bis zu ihrer Prüfung als Pferdewirt geführt.

### **Freitag, 22.11.2024:**

**Thema: Handlungsorientierter Springunterricht sowie, Schulung des korrekten leichten Sitzes / Springsitz**

14.30 Uhr Begrüßung der Teilnehmer und Einweisung in die Tagesordnung

14.45 Uhr Praxis in der Reithalle: Gymnastik und Stangenarbeit

- der korrekte leichte Sitz / Springsitz
- verschiedene Sitzformen und Besonderheiten
- mögliche Fehler und Korrekturen

18.15 Uhr kurze Pause

18.30 Uhr Analyse der Unterrichtssequenzen unter Einbeziehung der Lehrgangsteilnehmer (Nachbesprechung der Praxis)

20.45 Uhr Ende und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

# Verband der Reit- und Fahrvereine Schwaben e.V. VRFS



Riedweg 5  
86853 Langerringen  
Telefon 08232/ 956 770  
Fax 08232/ 956 772  
e-Mail [info@vrf-schwaben.de](mailto:info@vrf-schwaben.de)  
website [www.vrf-schwaben.de](http://www.vrf-schwaben.de)

## Samstag, 23.11.2024:

**Thema: Abwechslungsreiche Winterarbeit in den Reitunterricht integrieren**

- 9.00 Uhr Theorie (Vortrag Markus Lämmle)
- Ideen und Tipps für den Aufbau einer abwechslungsreichen Winterarbeit in verschiedenen Schwierigkeitsstufen
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr Praktische Demonstration in der Reithalle unter Einbeziehung der Lehrgangsteilnehmer
- Winterarbeit in der Halle mit wenig Aufwand und vielseitigem Trainingseffekt
- 15.00 Uhr Analyse der Unterrichtssequenzen unter Einbeziehung der Lehrgangsteilnehmer (Nachbesprechung der Praxis)
- 16.30 Uhr Ende und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen